助行器與帶輪型助步車

前言

助行器，為甚麼有的是四隻腳？有的有兩隻腳裝輪子？有的又四隻腳都是輪子？有的還附椅子？

這些產品有甚麼不同嗎？該怎麼選擇才能找到適合自己的產品呢？

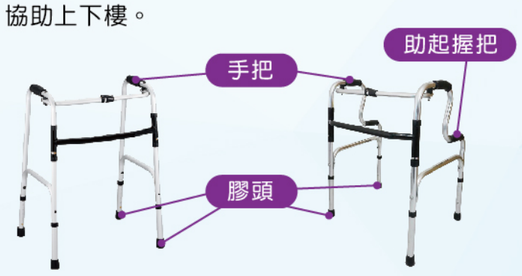
為了解開大家對這一類產品的疑惑，本單張將針對雙手使用步行輔具—「助行器」與「帶輪型助步車」，介紹其種類、功能、使用方法與輔具維護等，方便您在專業人員的協助下，正確使用適合自己的產品。

常見錯誤貼心小提醒

帶輪型助步車為「步行使用」的輔具，在定點煞車時，可提供短暫坐下休息。長距離移動時，帶輪型助步車不適合以坐姿方式，被當作輪椅或推車使用。

助行器

「助行器」相較於其他的步行輔具，能提供較大的承重協助（分擔＞25%體重）與平和協助，適合下肢力氣較弱、平衡不佳者使用。但助行器對凹凸地面的適應性差，且難以用來協助上下樓。



※圖片來源：輔具資源入口網

▲「助起握把」讓使用者坐下時，手較好施力以協助站起，適合坐到站困難者。

腳管配件

助行器腳管可以依需要更換不同配件，包含輪管、膠頭、下壓式煞車等。

相較於一般助行器，加裝「輪管」於助行器「前腳管」，讓使用者不需提起助行器便能行走，不僅增進行走效率，避免抬起助行器時的瞬間不平衡，也避免助行器前翻，另外可於「後腳管」搭配下壓式煞車避免後端膠頭過度磨損。

※圖片來源：輔具資源入口網

主辦單位
桃園市政府社會局身心障礙福利科

辦理單位
財團法人伊甸社會福利基金會桃園市分事務所

桃園市南區輔具資源中心
地址：桃園市龍潭區中豐路298號2樓(近百年路)
服務時間：週一至週五 上午8:00至下午17:30
服務電話：03-4890298　服務傳真：03-4890156

衛生福利部 社會及家庭署 獎助
桃園市政府社會局 Department of Social Welfare, Taoyuan
財團法人 EDEN SOCIAL WELFARE FOUNDATION 伊甸社會福利基金會 桃園市分事務所
廣告

帶輪型助步車(助行椅)

帶輪型助步車具有前後共四個輪子，其前輪多為轉向輪，因此靈活度高，另外結構包含座椅，在定點煞車時，可提供步行耐力不足者短暫坐下休息。

※圖片來源：NOVA光星官網

握把高度如何調？

一般而言，助行器與帶輪型助步車合適的握把高度，為使用者站立並雙手自然垂放，手腕線到地面的高度，使用時手腕呈現彎度約20-30度，此狀態為手部好施力的位置。

注意事項

使用前腳管為膠頭的助行器，當手抬起的速度跟不上身體前進的速度時，助行器容易前傾翻倒，手部無法抬起或無力者可使用輪管型的助行器。

輔具要保養，安全有保障

1. 金屬結構建議使用濕布擦拭，避免直接清洗，以避免鏽蝕發生。
2. 配件如握把、伸縮套件、孔洞以及螺絲等，需定期注意是否鬆脫或移位發生，若有以上情形則應立即更換。
3. 為確保使用的安全性，助行器應定期檢查並更換已磨損的防滑膠頭。
4. 為確保輪子轉動的順暢性，應定期清除附著於輪軸上的灰塵及異物，並使用潤滑油以避免生鏽。