

移位輔具衛教單

甚麼是移位輔具？



家裡長輩腳沒力氣需要幫忙抓褲頭才可以站起、癱瘓在床的病患有需要外籍看護抱起到輪椅上、下肢不便之身心障礙者需要從電動輪椅移動到床上…等，以上是常見的移動困難，而這些過程稱之為「移位」或「轉移位」(Transfer)。轉移位問題經常被忽略，如果沒有好好轉移位可能導致被照顧者跌倒、碰撞的風險，增加後續醫療照護負擔；照顧者長期協助轉移位常有肌肉拉傷、下背痛等問題，所以若能善用移位輔具，提供更省力、安全的轉移位方式，就可以減輕照顧負擔。

移位輔具的樣式？

移位腰帶

- 固定在被照顧者腰部，有握把供抓握，部分款式有含胯下帶(較不易滑動但犧牲便利性)。
- 照顧者可使用握把，協助被照顧者進行轉移位，相對抓握褲頭好出力且安全。
- 另外可供照顧者抓握介護防止被照顧者跌倒。



圖片來源：輔具資源入口網

注意

照顧者常見錯誤為移位腰帶未束緊固定，導致移位腰帶使用時容易上滑，須購買合適尺寸，並將扣帶束緊至牢固。



移位轉盤

- 為防滑材質並可轉動，放置於輪椅和床(或其他轉移處)之間地板。
- 照顧者用腳轉動方向，協助被照顧者站起轉移位可輕鬆改變方向。
- 轉盤通常搭配移位腰帶使用。

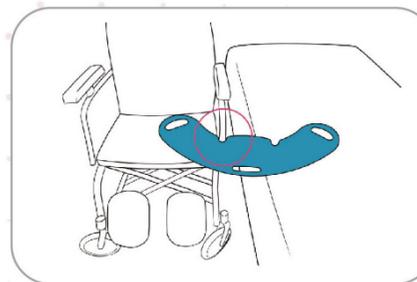


圖片來源：強生醫療儀器有限公司



移位板

- 為耐重材質，下面為止滑材質、上面為平滑材質適合滑動，放置於床和輪椅之間(或其他轉移處)做為橋樑用。
- 坐姿平移：由於其上面平滑材質特性可增加水平移行效能，使用者不需站起便能做到水平移動。
- 移位板可搭配移位腰帶、滑墊與側移路徑淨空之輔具(如具輪椅附加功能A-利於移位功能之輪椅)使用。



圖片來源：天群健康事業



注意 建議移位板使用者須可維持上半身平衡或可聽從指令環抱抓握照顧者，無法完成上述者較不適合使用移位板。

主辦單位

桃園市政府社會局身心障礙福利科

辦理單位

財團法人伊甸社會福利基金會桃園市分事務所



桃園市南區輔具資源中心

地址：桃園市龍潭區中豐路298號2樓(近百年路)
服務時間：週一至週五 上午8:00至下午17:30
服務電話：03-4890298 服務傳真：03-4890156